



Material zum Buch
Copyright 2016
Reinhardt Krätzig

Liste zur Selbstbefragung

Gehört zum Abschnitt „Passepartout“ / „Das zentrale Lebensthema“ ab S. 86

Fragen an sich selbst	Antworten
Was waren die belastenden Umstände der Situation?	
Was war mein Erleben?	
Was habe ich über mich selbst gedacht?	
Was habe ich über andere Menschen gedacht?	
Mit welchem Mittel (altes Muster) versuchte ich, die Situation zu lösen?	
Was habe ich als Scheitern erlebt?	
Wie sieht die Stimmung aus, die nach dem Scheitern entstand?	
Was ist zu viel?	
Was hat gefehlt?	
Warum fehlte es?	